

健康経営の取り組みについて

当所は2019年9月に健康経営に取り組むことを宣言し、2020年から健康経営に取り組み、2021年3月4日に経済産業省が推進する「健康経営優良法人2021（中小規模法人部門）」に認定されました。今年も引き続き、職員の健康維持、業務意欲の向上をはかるため「健康経営優良法人2022（中小規模法人部門）」の認定を目指してまいります。

本制度に認定されると、経済産業省のHPに公表され、従業員の就労環境の改善に積極的に取り組む企業として、求職者や関係企業等からの企業評価を高めることに繋がります。

健康経営や認定取得に興味がある方はご相談ください。

当所の主な取り組み

- ・受動喫煙を防止するため、玄関横の灰皿を人の出入りのない場所へ移動しました。
- ・運動機会増進アプリ、食事管理アプリを導入し周知・利用を職員に促しています。
- ・健康増進・生活習慣病予防対策等の健康に関する資料を月1回程度配布。
- ・職員の健康意識の向上を図るために所内で健康に関する研修（セミナー）を実施。

健康経営とは？

従業員などの健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。従業員と一緒に健康の維持や増進に取り組むことで会社の活性化やイメージ、業績を向上させていく取り組みです。